

觀塘區中小學校長：

觀塘區家庭身心靈支援系列

社會福利署觀塘區福利辦事處聯同區內 5 間社會服務機構，將於本年 12 月至 2020 年 2 月舉辦 3 場工作坊/講座。目的是為受近期社會事件影響的青少年家長，提供一系列調適身心靈活動，以紓解壓力。隨函附上活動海報，敬請貴校協助宣傳，讓對活動有興趣的家長能報名參與。活動簡介如下：

	觀塘區家庭身心靈支援系列 活動	訓練導師/講者	日期/時間	地點
一.	<靜觀・紓緩因社會事件引起的情緒壓力>家長工作坊	香港理工大學 應用社會科學系 副教授盧希晔博士	2019 年 12 月 21 日 (星期六) 上午 10 時至 下午 1 時	牛頭角安德道 1 號 明愛牛頭角社區中心 1 樓禮堂
二.	<法律常識暨社會服務資訊分享>家長講座	香港教育大學 高級講師 莊耀洸律師 香港遊樂場協會 督導主任 (高危青少年服務) 溫立文博士	2020 年 1 月 3 日 (星期五) 晚上 7 時 30 分至 9 時 30 分	牛頭角安德道 1 號 明愛牛頭角社區中心 3 樓 302 室
三.	<與子女進退也共鳴>家長講座	香港樹仁大學 輔導暨研究中心 註冊輔導心理學家 郭倩衡小姐	2020 年 2 月 21 日 (星期五) 晚上 7 時 30 分至 9 時 30 分	牛頭角安德道 1 號 明愛牛頭角社區中心 1 樓禮堂

有關活動的詳細內容包括報名方法，請參閱活動海報。如有查詢，請與社會福利署秀寶綜合家庭服務中心陳姑娘（電話：3590 4035）或葉姑娘（電話：3590 8204）聯絡。謝謝。

社會福利署 觀塘區福利辦事處

2019 年 12 月 10 日