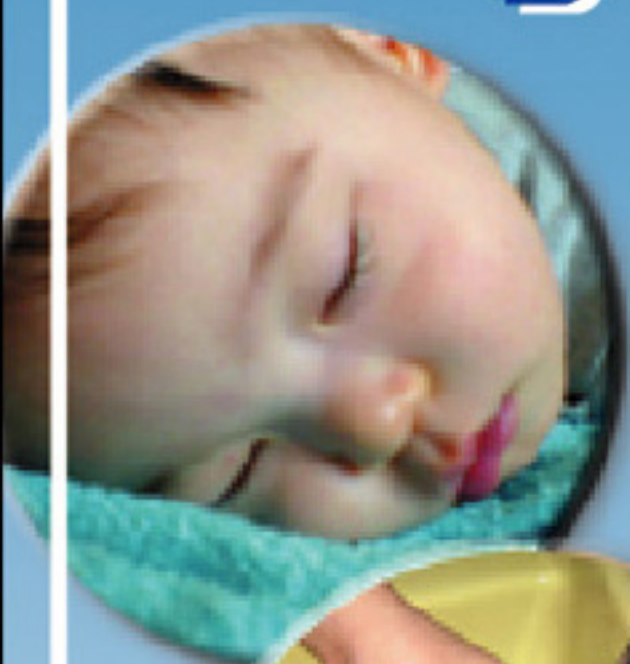


手足口病



病原體

手足口病是一種常見於嬰孩及小童的病毒性傳染病，通常由腸病毒引起，而其中的甲類柯薩奇病毒為最主要的病原體；腸病毒71型亦是引致手足口病的病原體之一。在世界各地均曾出現個別病例或集體爆發，而多數於夏天及初秋時份發生。

傳播途徑

透過病者的鼻或喉嚨分泌、唾液、穿破的水疱以及糞便而傳播。



潛伏期

潛伏期為三至七日。



病徵

手足口病的主要病徵包括發燒，口腔有疼痛的潰瘍，以及帶水疱的皮疹。

- ▶ 病發時通常首先出現發燒，食慾不振，不適及喉嚨痛等徵狀。
- ▶ 一至兩天後，口腔出現疼痛的水疱，甚至會影響吞嚥。這些水疱初時呈細小的紅點，然後或會形成潰瘍。這些潰瘍通常位於舌頭，牙肉，以及兩腮內的口腔。
- ▶ 身體的皮疹主要出現於手掌及腳掌，外形呈扁平或突起狀的紅點，而且並不痕癢。



治理方法

現時並沒有特定治療手足口病的方法。大部份病者的情況都會自行痊癒，其徵狀如發燒、皮疹及潰瘍於一個星期後便會自動消退。採用症狀療法，使患者的熱度、以及潰瘍引致的痛楚得以紓緩。處理鼻喉排出的分泌物、糞便及弄污的物品後，須立即洗手。如兒童發高燒，活力減退或病情惡化，家長應及早攜同子女就醫。

併發症

因手足口病而引起的併發症例如病毒性腦膜炎十分罕見。罕見的情況下，腸病毒71型可引致嚴重的情況，包括病毒性腦炎及類似小兒麻痺症的病症。



預防方法

- ▶ 遵守嚴謹的個人衛生措施，包括經常洗手，咳嗽或打噴嚏時要掩著口鼻，以及避免與病者有親密接觸。
- ▶ 良好的環境衛生亦可以減低感染手足口病的機會，例如將染污的物件及其表面清洗，及保持室內空氣流通。
- ▶ 患有手足口病的兒童應該避免上學或者參加團體活動，直至已經退燒以及身體上的水疱乾涸及結痂。



衛生防護中心網站

www.chp.gov.hk



衛生署24小時健康教育熱線

2833 0111