



Mangrove Tuck Shop Management Ltd.
紅樹林(食物部管理)有限公司

紅樹林(食物部管理)有限公司 2018年度9及10月份午膳訂購表

觀塘官立中學

觀塘官立中學
2018年度9及10月份午膳訂購表

*含有海鮮類食物(魚柳可能含有少量魚骨) ^含有花生果仁類食物 #含有蛋類食物
如學生對上述食物有敏感或不適宜食用, 請勿選擇。

日期	星期	已選	N 款 ★營養師推介★	卡路 里	A 款 ★低碳素食餐★	卡路 里	B 款 ★豐味之選★	卡路 里	C 款 ★包類份量屬輕營之選★	卡路 里	配菜
06/09	四		甘筍薯粒豬肉醬三色粉	612	咖哩素豆九飯	619	巴黎甘筍汁雞粒飯	655	蒜香豬肉片米粉	656	粟米粒
07/09	五		#蛋花粟米豬柳粟米飯	726	羅漢齋豆腐米線	594	藥式去皮雞腩飯	798	*芝味魚柳直尖粉	642	美式什菜
10/09	一		華盛頓白汁豬扒紅米飯	675	韓風芝麻野菜素百葉米線	619	瀨西哥腰豆牛肉醬通粉	609	^日式麻醬雞柳飯	638	翠玉瓜片
11/09	二		牛肝菌汁豬肉片糙米飯	671	#蕃茄什菜蛋堡通粉	604	洋蔥汁雞扒飯	655	台式豬肉燻米粉	678	粟米粒
12/09	三		白汁南瓜蘑菇豬柳三色粉	681	#草菇粟米豆腐飯	589	#甜咖哩親子蛋蓋大碗飯	650	野菜牛肉片拌麵	625	廣東什菜
17/09	一		巴黎甘筍汁雞柳紅米飯	655	南瓜蘑菇素百葉飯	615	*鮮茄吞拿魚扭扭粉	642	薯粒豬肉片米線	656	廣東什菜
18/09	二		匈牙利鮮茄雞粒粟米飯	655	咖哩素豆片通粉	603	香茅豬扒飯	675	^^糯米雞配燒賣	643	合掌瓜片
19/09	三		粟米白汁豬肉粒紅薯麥飯	673	什菜素百葉撈烏冬	619	#*鮮茄海鮮什錦滑蛋飯	633	葡汁鮮椰螺絲粉	643	翠玉瓜片
20/09	四		羅宋牛肉醬三色粉	609	#甘筍粟米蒸蛋飯	612	日式芝麻豚肉大碗飯	671	雞肉漢堡包、甜薯、粟米粒	670	粟米粒
21/09	五		北菇蒸豬肉片糙米飯	683	素飯配黑椒素豆絲拌麵	602	鮮茄去皮雞腩飯	798	*華盛頓白汁魚柳直尖粉	623	旺菜塊
24/09	一		*野菌白汁魚柳紅薯麥飯	623	#葡汁什菜蛋包通粉	607	西班牙鮮茄雞扒飯	655	蒜香豬肉絲伊麵	678	合掌瓜片
26/09	三		田園鮮茄豬柳紅米飯	671	#中式粟米豆腐珍珠飯	584	*巴黎甘筍汁魚柳螺絲粉	642	越式香茅雞扒米線	675	椰菜塊
27/09	四		紅薯麥蒸豬肉餅糙米飯	683	咖哩薯粒素扒拌麵	643	白汁蘑菇雞柳飯	655	夏威夷薄餅、雞腿、甜薯	654	粟米粒
28/09	五		茄子牛肉片什菜米線	641	#鮮茄滑蛋飯	607	柚子汁去皮雞腩飯	798	*白汁南瓜魚柳扭扭粉	623	廣東什菜
02/10	二		薯粒甘筍牛肉醬三色粉	609	#菜粒蒸蛋白飯	604	華盛頓白汁雞扒飯	655	蒜香豬肉片米線	645	合掌瓜片
03/10	三		北菇蒸雞柳菜飯	683	素飯糰、^星洲素豆絲米粉	596	鮮茄豬扒飯	675	*牛肝菌汁魚柳直尖粉	642	廣東什菜
04/10	四		*芝麻鱈魚雞絲紅米飯	665	伊靈斯鮮茄素豆片螺絲粉	604	#甜咖哩蛋包芝士腸飯	665	台式香蒜豬肉燻米粉	641	粟米粒
05/10	五		白汁野菌豬柳紅薯麥飯	642	#鮮茄滑蛋撈烏冬	650	洋蔥汁去皮雞腩飯	798	*巴黎甘筍汁魚柳通粉	642	旺菜塊
08/10	一		意式鮮茄雞柳糙米飯	645	#草菇粟米豆腐飯	598	公主白汁豬扒通粉	675	^^糯米雞配燒賣	643	翠玉瓜片
09/10	二		洋蔥汁豬肉片紅薯麥飯	643	香菇素豆絲米粉	605	#蕃茄親子蛋蓋飯	650	*白汁南瓜魚柳蝦殼粉	623	粟米粒
10/10	三		愛爾蘭白汁雞柳三色粉	655	#甘筍粟米蒸蛋飯	602	蘑菇汁豬扒飯	675	^薯粒牛肉片拌麵	617	合掌瓜片
11/10	四		紅薯麥冬菇豬肉餅菜飯	683	#咖哩什菜蛋堡撈烏冬	643	黑椒雞柳飯(少辣)	655	*蕃茄海鮮螺絲粉	650	歐式什菜
15/10	一		夏威夷豬扒紅米飯	675	伊靈斯鮮茄素豆片飯	604	*野菌白汁魚柳通粉	623	越式香茅雞柳米線	655	合掌瓜片
16/10	二		拿破崙鮮茄豬柳紅薯麥飯	646	#葡汁什菜蛋包蝦殼粉	650	*韓風芝麻鱈魚肉飯	655	豬扒包、甜薯、粟米粒	670	粟米粒
18/10	四		#燕麥豬肉臘蛋蒸糙米飯	625	茄子素豆九米粉	613	#蜜汁雞肉漢堡拼蛋堡飯	665	鮮茄牛肉醬意粉	609	美式什菜
19/10	五		*田園鮮茄魚柳三色粉	623	什菌時菜豆腐飯	582	香烤去皮雞腩飯	798	蒜香南瓜豬肉片拌麵	641	旺菜塊
29/10	一		拿破崙鮮茄雞粒紅米飯	640	韓風芝麻素豆片米線	615	粟米白汁豬扒飯	675	*巴黎甘筍汁魚柳通粉	623	合掌瓜片
30/10	二		伊靈斯鮮茄豬柳菜飯	642	#燕麥南瓜蒸蛋飯	602	葡汁雞柳蝦殼粉	655	野菜牛肉片拌麵	618	廣東什菜
31/10	三		*公主白汁魚柳三色粉	623	羅漢素豆腐飯	573	夏威夷芝士腸飯	678	飯糰、雞腿、甜薯	689	粟米粒

日期	06/09	(N)	(A)	(B)	(C)
	07/09	(N)	(A)	(B)	(C)
	10/09	(N)	(A)	(B)	(C)
	11/09	(N)	(A)	(B)	(C)
	12/09	(N)	(A)	(B)	(C)
	17/09	(N)	(A)	(B)	(C)
	18/09	(N)	(A)	(B)	(C)
	19/09	(N)	(A)	(B)	(C)
	20/09	(N)	(A)	(B)	(C)
	21/09	(N)	(A)	(B)	(C)
	24/09	(N)	(A)	(B)	(C)
	26/09	(N)	(A)	(B)	(C)
	27/09	(N)	(A)	(B)	(C)
	28/09	(N)	(A)	(B)	(C)
	02/10	(N)	(A)	(B)	(C)
	03/10	(N)	(A)	(B)	(C)
	04/10	(N)	(A)	(B)	(C)
	05/10	(N)	(A)	(B)	(C)
	08/10	(N)	(A)	(B)	(C)
	09/10	(N)	(A)	(B)	(C)
	10/10	(N)	(A)	(B)	(C)
	11/10	(N)	(A)	(B)	(C)
	15/10	(N)	(A)	(B)	(C)
	16/10	(N)	(A)	(B)	(C)
	18/10	(N)	(A)	(B)	(C)
	19/10	(N)	(A)	(B)	(C)
	29/10	(N)	(A)	(B)	(C)
	30/10	(N)	(A)	(B)	(C)
	31/10	(N)	(A)	(B)	(C)

姓名: _____ 班別: ()

學生帳戶編號: _____

(全月訂餐費用只供參考)

\$ 580.00

使用以下付款方式:

- 現金
- 中國銀行入數
- A/C NO: 012-573-00014215
- 支票no: _____
- 便利店/超級市場

訂餐天數: _____ 天 x \$20.00
共\$ _____

家長簽署: _____

為可提供更適切的服務, 請家長提供聯絡電話: _____

家長留言版: _____

請將所選擇的餐款圍圈
完全塗黑 ●,
否則電腦將自動選為A餐

職員專用:

(B) (Q) (P) (K) (O) (C)
(A) (E)

姓名: _____ 班別: _____ 學號: _____ *逾期交回訂購表, 恕不接受訂購* 29天 x \$ 20.00 本期餐費: \$ 580.00
(截至發單時貴戶口之結餘金額) 承上結餘: \$ 0.00
已退餐日期: _____ 共 0 天 (扣減) 退餐金額: \$ 0.00
應繳金額: \$ 580.00

請於7月17日交回食物部辦理

訂購方法: 請用正楷清楚填寫學生姓名; 並在款式一欄填寫所選餐款(N/A/B/C)及在右方的餐款圍內【●】塗黑。

繳費方法: (可使用 支票 / 銀行入數 / 便利店 繳款)

- 支票: 抬頭寫上『紅樹林(食物部管理)有限公司』或『MANGROVE (TUCK SHOP MANAGEMENT) LIMITED』
- 銀行入數: 中國銀行戶口號碼: 012 - 573 - 00014215 『紅樹林(食物部管理)有限公司』
- 便利店/超級市場: 必須帶同餐單前往OK、華潤VANGO便利店或華潤萬家超級市場繳費。

***支票/銀行入數紙正本/便利店/超級市場收據正本(影印本恕不接受)背面請寫上學校名稱, 學生姓名, 班別, 學號及聯絡電話, 交回食物部辦理。

4. 現金: 到食物部繳付現金。(只限7月17日當日營業時間內)

退餐方法: 已訂購午膳之同學如請假或校方有證明外出活動, 家長請於請假當日早上9時前致電5994 3901登記。

有關退款將於2018年11月份之午膳訂購表內扣除。

如有任何查詢或意見, 歡迎致電: 5994 3901查詢。

全年度訂飯率最小八成, 本月最小須訂購24天。



99995140100023879999103