

「同你・同理・同行」中學家長教育課程
(2024/25及2025/26學年)

「同你・同理・同行」家長教育課程詳情及報名方法：

課程內容	課節一：智慧溝通 認識青少年子女發展的特點及有效的溝通方法 課節二：堅韌成長 掌握陪伴子女應對青春期的挑戰的實務技巧 課節三：成長視角 認識青少年自我概念的發展，並掌握培育子女的應對策略及技巧 課節四：渡己育人 認識青少年養育中家長自我關懷的理念、策略及其重要性 課節五：家校共力 透過認識生涯規劃及價值觀教育掌握家校之間的合作與溝通策略
日期、時間及地點	<u>第一輪</u> 課節一：2025年4月3日（星期四）（晚上7:00－9:00） 課節二：2025年4月14日（星期一）（晚上7:00－9:00） 課節三：2025年4月29日（星期二）（晚上7:00－9:00） 課節四：2025年5月14日（星期三）（晚上7:00－9:00） 課節五：2025年5月24日（星期六）（早上9:30－11:30） 實體上課地點： 課節一至四：香港中文大學鄭裕彤樓2樓209B 課節五：香港中文大學陳國本樓1樓109室 <u>第二輪（重辦）</u> 課節一：2025年9月5日（星期五）（晚上7:00－9:00） 課節二：2025年9月11日（星期四）（晚上7:00－9:00） 課節三：2025年9月17日（星期三）（晚上7:00－9:00） 課節四：2025年9月23日（星期二）（晚上7:00－9:00） 課節五：2025年10月11日（星期六）（早上9:30－11:30） 實體上課地點： 將軍澳博愛醫院八十週年鄧英喜中學地下G02室

課堂節數	5 節
每節時間	2 小時
模式	混合模式（現場實體及網上同步進行）
人數	實體面授40人（線上參加人數不限）
對象	中學學生的家長優先
授課語言	粵語
報名截止日期	2025 年 3 月 28 日（第一輪） 2025 年 8 月 29 日（第二輪）
報名方法	有興趣報名的家長可掃描右方的二維碼，填寫並遞交電子報名表格。如就報名事宜有任何查詢，請致電 3943 5096 與香港中文大學香港教育研究所田小姐聯絡。 

備註：

- (1) 請參加者確保填寫的電郵地址正確，以便收取有關取錄通知、講座資料及線上講座登入資料等。
- (2) 報名將以先到先得方式處理，獲取錄者將收到電郵通知。如實體講座名額額滿，參加者將會安排以網上形式參與講座。
- (3) 出席課程 80%或以上的參加者可獲頒聽講證書。
- (4) 實體上課場地不設車位予與會人士。
- (5) 如因惡劣天氣或其他特殊原因而需取消實體上課，課堂將以網上進行，詳情將另行通知。