

# 11 & 18-05-2024 視障朋友好・我們同你參觀自然教育中心 [社會服務團]

## 3C 李珍穎

在服務過程中，我發現視障人士對身邊的草木也抱有不少好奇心，希望為他們多講解，多留意，並學習如何在黑暗中勇敢地面對及欣賞美好世界。

我也察覺他們在日常生活中遇到不便，例如服務對象差點兒把東西遺留在餐廳，若是她能看見，便很容易發現，但視障人士只能靠記憶去猜測有沒有遺留重要的物件。

經過這次義工活動，我更了解如何幫助視障人士，建立了更大的信心。♡

## 5A 李妙情

這是我第一次與視障人士進行真正交流與接觸，難免有些緊張，害怕互動時會說錯話令對方感到不快，又或在帶領她行走時配合不了節奏，但她不斷鼓勵我做自己就好，令我漸漸安心。

剛開始第一次帶她上扶手電梯，她邊跟我分享「樓梯是視障人士最大的障礙；最近從樓梯滾下了兩次；你可以放鬆點，我們可以互相學習」，配上她小心翼翼且又熟悉的試探步伐與方式實在令人心疼。

在遊玩的過程中，我覺得作為義工不知是否令她感到快樂，但絕對讓我得到了自我成長。我們不能感受她們所面對的黑暗，對迷失方向的無助，也許我們只能多做一點，多一點包容，多一份尊重與耐心。♡

## 5A 胡焯菀

在這次難忘的義工服務中，我發現視障人士擁有非凡的觸覺和聽覺敏銳度，讓他們對大自然有著全新的感知。我們不僅能為他們提供服務，也能從他們身上學習欣賞大自然的另一種方式。例如，他們能透過觸摸貝殼的質地和形狀，感受大自然的奧秘，而我們則能用視覺描述周遭的景物，成為他們了解環境的橋樑。

此外，這次服務讓我深刻體會每個人都有自己的獨特之處，我們應該以平等、包容的態度對待每一個人，因為每個人都擁有獨特的經歷和視角。

這次經歷不僅拓寬了我的視野，也讓我感受到有一種眼睛叫「觸摸」。😊

