

心路歷程

是次為戶外訓練活動，活動採用了團體合作訓練及高空繩網歷奇挑戰，目的為了讓參加者經歷一個不同的環境，在當中突破自己，挑戰自我限制，因而提升學生解決困難的能力；讓學生從活動中更了解自己，從中發掘自我效能感。活動詳情如下：

1. 日營
2. 日期：2019年11月30日(星期六)
3. 時間：上午9時至下午4時
4. 地點：粉嶺浸會園
5. 內容：團隊合作訓練、高空挑戰、以及小組分享等
6. 費用：全免(包括膳食)
7. 服飾：整齊的學校運動服及運動鞋(自備衣物更換)
8. 帶備物品：飲用水(500ml)、備換衣物、毛巾/紙巾、雨具、防蚊用品、個人藥物及少量金錢。

備註：

- 不建議學生攜帶貴重物品及玩具。
- 有關熱帶氣旋及暴雨警告信號下之活動安排：天文台懸掛3號或以上風球、紅色或黑色暴雨警告，活動會取消。補堂安排將另行通知。

活動內容：

日營

時間	內容
0900 - 0910	學生集合及出發
0910 - 1000	乘車前往營地
1000 - 1200	✓ 熱身活動 ✓ 團隊合作訓練
1200 - 1300	午膳
1300 - 1500	✓ 高空歷奇挑戰
1500 - 1600	乘車回學校