



## 家長教師會周年大會

### 幹事職位

主席	王藝玲女士
副主席	葉麗紅校長
司庫	鄭嘉寶女士
秘書	符戴璋老師
文書	李依蘭老師
教育	黃浩堃先生
總務	蔡惠珊老師
福利	簡雪梅女士
康樂	劉艷紅女士
聯絡	賀俊雯女士
聯絡	謝育麟老師
顧問老師	易永煥老師
顧問老師	何月華老師
社工	李嘉淳先生 林潤玉姑娘

本年度家長教師會周年大會已於 2024 年 10 月 18 日晚上舉行。家長教師會主席於大會上作出會務報告，讓家長更了解本會的工作和活動概況。新一屆家長教師會幹事於當晚順利產生。周年大會結束後，家長與其子女所屬班別的班主任進行面談，有效推動家校合作和溝通。



## 家長工作坊

為了加強支援家長照顧學生的精神健康，本會於 10 至 11 月期間舉行了三節的「子女精神健康支援」工作坊。參與者均對活動內容感到滿意，認同活動能有效加深其對子女身心健康的了解。



## 校友會周年會員大會

本年度校友會周年會員大會已於 2024 年 10 月 19 日舉行。

首先，校友會主席朱瀚榮先生匯報了全年的工作報告及財務報告。接著，由校友會副主席鄭榮棟先生簡述學校管理委員會的重要事項。然後，校友會主席介紹了下一屆的校友會內閣，校友投票選出了新一屆校友會幹事成員。最後，校友選出新一任的學校管理委員會代表——朱瀚榮先生。



# 輔導周

為呼應本年度學校主題「惜根懷孝」，輔導組舉辦了一系列活動，以喚起同學對親恩的感念，並於日常生活中多孝順父母。本組於2024年11月18至22日舉辦「輔導周」，內容豐富，包括：「惜根懷孝」格言雋語創作比賽、感恩卡設計比賽、樂韻傳情歌曲播放，以及多個刺激好玩的攤位遊戲。參賽作品的水平十分高，得獎作品將與早前「惜根懷孝」徵文比賽的佳作一併刊登於稍後出版的「優秀作品集」中。學生積極參與，盡情投入，攤位遊戲當日，整個一樓平台都洋溢著歡笑聲。一連五日的輔導周圓滿結束。



# 中五「Desserts」壓力講座

為提升學生對精神健康的關注，輔導組、健康教育組以及融合教育組於2024年11月1日合辦「中五學生壓力講座」。本校教育心理學家及社工通過有趣的活動，教導學生不同的解壓方法，並引導他們反思自己面對壓力時的心態，明白在學習壓力方面，若處理不當會造成強大的壓迫感、焦慮與不安。反之，若以正向、積極的方式紓解壓力，則可將其變成動力來源，慢慢增添自信心。當中最令學生印象深刻的是他們分別以班名義進行比賽，除了要承受輸贏爭勝的內在壓力，還要面對群眾賦予的期望，這現實處境讓同學頓時體會到釋放壓力的重要性，為他們帶來無限的啟發，學會正確處理壓力的方法。





# 水運會

本年度水運會於2024年10月4日舉行，健兒們施展渾身解數，在水中暢泳比賽，爭取佳績。游泳也是我校體育科的一個主要課程，無論是模仿青蛙游泳的蛙式，還是用雙臂划水、外形神似蝴蝶的蝶泳，都非常考驗同學們的四肢協調。而在今次比賽中，健兒表現出色，為自己、為班、為社爭取佳績。

沒有參與比賽的同學，投入欣賞賽事，熱烈為社員及選手打氣。最後由信社獲得全場總冠軍，勤社獲得啦啦隊冠軍，為本次水運會畫下完美的句號。



# 陸運會

本年度陸運會已於2024年10月14至15日在九龍灣運動場順利舉行，陸運會是全校師生期待已久，充滿活力的一場盛會，藉此可以增加同學對運動的興趣，實踐體育精神；參加者為社而賽，更可培養同學對社的歸屬感；師生和親子接力項目亦可拉近同學和老師、家長之間的距離，增進感情。比賽緊張激烈，同學們奮力拼搏，看台上同學此起彼伏為運動員打氣的歡呼聲，為陸運會添上精彩的一筆。本年度陸運會完美落幕，健兒們出色的表現為社取得輝煌的成績，最後信社奪得全場總冠軍，勤社奪得啦啦隊冠軍。我們很榮幸邀請到筲箕灣東立中學校長蔡永強先生（本校前副校長）為我們頒獎和分享。感謝蔡校長的諄諄教誨，令同學們獲益良多。



# 公益金便服日

公益金便服日已於 2024 年 10 月 30 日順利舉行。「施比受更有福」及「坐言起行」是我們堅守的信念。是次活動的參與率超過九成（765 名學生及 20 位老師），總善款達 \$40,713，創歷年新高。1D 班共籌得 \$2,425，獲最高籌款額班別獎。



## 學生分享



### 5D 何玉琳 社會服務團主席

為支持公益金便服日，學校在一個月前就開始呼籲同學可以不限額捐款，作慈善用途。而在當日，我看見很多人都穿上便服，面露笑容，雖然我不知道他們每個人的捐款額，但我深知，他們想以善款幫助弱勢社群的愛心是無限的。我相信不管是現在，或是未來，社會從來都不缺做慈善或為社會服務的人，只要有愛心，有心付予，就能縫補邊邊角角的缺漏，幫助有需要的人。

今次活動令我領悟到，慈善並不是要等你富有後才能做，而是當你想為需要幫忙的人付出一分力的時候，你就能做到。



## 中一午間活動

為了讓中一學生盡快適應校園生活及豐富他們的學習經歷，學生發展及支援組為留校午膳的中一學生安排了不同的午間活動。例如：生涯規劃組為學生進行職業性向測驗及自我認識活動，聯同牧護組及公經社科進行訂立目標計劃；輔導組的大哥哥大姐姐與同學一起午膳及傾談，分享校園生活點滴；社工、牧護組和 Teen Group 與學生閒談，了解同學近況和給予支援；輔導組舉辦輔導周攤位遊戲；科學科為同學帶來趣味玩意，進行「水火箭挑戰」遊戲、製作 LED 聲控燈座及進行影片欣賞活動；英文科於萬聖節及聖誕節設立英語攤位，讓同學寓學習於遊戲中。午間活動冀以多元化的形式協助中一學生全人發展，並讓他們盡早投入校園生活，認識學校文化。



# 2024/25「心繫家國」聯校國民教育活動啟動禮

葉麗紅校長、林玉鳳副校長、汪敏慧副校長、家長代表、公民及國民教育組老師及幹事於2024年9月24日晚參加了「心繫家國3.0」聯校國民教育活動暨慶祝中華人民共和國成立七十五周年啟動禮。當一眾主禮嘉賓及教育局蔡若蓮局長主持亮燈儀式後，新一年的「心繫家國」活動便隨即展開，冀能深化學生對中華文化的認識，厚植他們的家國情懷。

當晚官立學校及其他辦學團體均準備了非常精彩的表演節目，如「眾獅歡騰賀國慶」、「舞影蹁躚展芳華」、「中華武藝振雄心」。最令全場觀眾雀躍的就是壓軸由各位校長表演的「齊心歌頌家國情」，當他們唱著「龍的傳人」時，台下觀眾拍著節奏和應，掀起了全場高潮，而活動亦在一片掌聲中圓滿結束。



我校師生在典禮留影



同學表演精湛的武術



75位來自辦學團體、學校議會和官立學校的校長組成合唱團作壓軸表演

## 沙頭角參觀，中環古蹟考察

公民與社會發展科、德育組、公民與國民教育組一起籌辦「舊城中環」導賞團，在2024年9月28日帶領約20名中四及中五學生考察中環多個古蹟景點。學生先參觀中環街市、蘭坊園大排檔、嘉咸街街市，了解香港市民舊日的生活；接著到春回堂了解涼茶這項突顯中醫藥精妙的非物質文化遺產。導賞團的最後一站是文武廟，學生藉參觀這座廟宇深化對中華宗教和建築文化的認識。

公民與社會發展科、中史科和歷史科於2024年11月9日合辦沙頭角歷史考察。一眾師生先到有700多年歷史的古老圍村粉嶺圍考察，了解新界發展歷史與圍村建築特色；再參觀位於沙頭角石涌凹的抗戰紀念館（即羅家大屋），了解東江縱隊與港九大隊的抗戰歷史以及羅家的抗日英勇事跡，激發學生的愛國熱忱；最後前往沙頭角上禾坑村的法定古蹟鏡蓉書屋，認識客家文化和昔日的私塾教學模式。

上述兩個導賞團的導遊解說生動詳盡，讓學生深入淺出地了解香港城市與鄉郊的歷史，以及香港與祖國的歷史文化連繫，加強學生對祖國的國民身份認同感和對香港的歸屬感。



## 去觀塘有風的地方

本校共有五位同學代表公民及國民教育組以民族文化推廣大使的身分，參與由觀塘民政事務處、觀塘區議會和觀塘區青年發展及公民教育委員會合辦的「去觀塘有風的地方之民族文化體驗長廊」，是次活動旨在傳承中華文化。現場活動琳瑯滿目，包括試穿不同民族的傳統服飾、扎染體驗、漆扇製作等等。活動中，同學們不單能夠認識到更多中華文化源遠流長的技藝，同時亦藉此機會接觸到少數民族的服飾，了解鮮為人知卻又極具代表性的民族風情與特色。此次活動除了提升同學的領導與溝通才能，更重要的是讓他們從中領悟到中華文化的豐厚底蘊，品東方之傳統美學，歎國風之悠悠古韻，培養他們發掘美的能力，並提升對美的欣賞及品鑒能力。



# 學生會選舉

## 學生會 Pharos 的承諾

經過一番激烈的選舉活動後，Pharos 以 368 票成功當選 2024-25 年度學生會內閣。Pharos 將竭盡所能，致力為學生謀取福祉。我們在此衷心感謝 2023-24 年度學生會 Aslan 在過去一年的付出及 Ev.After 在選舉期間的努力。我們將承傳歷屆學生會的精神，以觀中學生的福祉為依歸，充當學校與學生之間的橋樑，攜手營造和諧、理想的校園環境。

我們以一座被海浪拍打的燈塔為閣徽，燈塔象徵著守護與希望，始終如一又不離不棄，就如同我閣的抱負，望能在黑暗和迷茫中為我校學生指引航道、照亮前方。上學期，我們已舉辦各種豐富多彩的活動，例如萬聖節活動及聖誕派對，為校園增添色彩，也讓同學留下美好的校園回憶。



# 領袖生就職典禮

本校領袖生於 2024 年 9 月 10 日正式就職。當天，由 2023-24 年度副總領袖生翁諾怡致辭。她強調領袖生應以身作則，時刻保持良好的品格和儀表，領袖生需懷有公義之心，勇於對同學的違規行為挺身而出，正如學校的口號所示，作為觀中人，必須全力以赴，追求最佳表現。此外，翁諾怡還勉勵同學們要孝順父母，常懷感恩之心。

接著，由葉校長頒發領袖章給 62 位準領袖生。領袖生在學校扮演著重要角色，他們不僅是同學的榜樣，還能透過這些職務鍛鍊自己的領導能力，提升自信心，成為品學兼優的學生。這次就職典禮標誌著他們新角色的開始，期待他們在未來展現出優秀的領導風範。



# 大哥哥大姐姐計劃就職典禮

輔導組大哥哥大姐姐（BBBS）一向在我校扮演重要角色，作為同行者協助中一同學盡快適應新的校園生活。透過 BBBS 午間輔導計劃，關顧學弟學妹各方面需要，如學習、適應中一生活、情緒及朋輩關係處理等，建立和諧互信的友好關係。他們這份無私、關愛及熱心回饋學校的服務精神值得師弟師妹學習。

輔導組於 2024 年 9 月 17 日舉行就職典禮，為新一屆大哥哥大姐姐頒發委任章，BBBS 代表在發言中感謝學校給予他們服務同學的機會。輔導組老師、社工及 BBBS 代表期望新一屆 BBBS 能將「人人為我，我為人人」的精神承傳下去。



# 關愛大使正式就職

30 位關愛大使於 2024 年 11 月 5 日正式就職。當天，4 位領袖就今年主題「惜根懷孝」作出分享，鼓勵同學們不僅要孝敬父母，還要尊敬長輩、尊重他人，常懷感恩之心。

隨後，葉校長為 30 位準關愛大使頒發委任章，他們正式成為關愛大使。他們懷著關愛之心，樂於助人，特別是幫助中一同學適應中學生活。典禮上，校長、副校長、牧護組老師及關愛大使共同帶領宣誓，承諾會「惜根懷孝」及「活出健康生活」，展現出他們的責任感與使命感。

這次就職典禮不僅標誌著關愛大使的新起點，更是推動校內關愛文化的重要時刻。期待他們在未來能以身作則，成為其他學生的榜樣，傳遞愛與關懷。



# 西樂團 / 合唱團

2024 年可說是難忘的一年，觀中合唱團連同公民及國民教育組的同學在香港回歸 27 周年升旗典禮及酒會中獻唱國歌，同學們的心情實在是既驚喜。這次演出對同學來說挑戰也有不少，在 6 月 30 日的綵排及 7 月 1 日典禮當天，同學們均要在凌晨 4 時返校集合，早上 5 時許便要到達金紫荊廣場。

待一切準備就緒後，同學們更要筆直地站在合唱席上靜待典禮正式開始，那種體力及精力消耗非筆墨能形容。加上天氣不穩定，或許一切準備功夫也得白費。幸好天公造美，典禮順利舉行，同學更從中得到難能可貴的體驗及成功挑戰自己的極限呢！典禮後同學們獲邀享用美食，實在是喜出望外。這次國歌獻唱除了帶給同學寶貴的經驗外，更能加強同學的國民身份認同感。

此外，合唱團及西樂團亦在聯校音樂大賽中取得 3 銀 2 銅的佳績，成績令人鼓舞。



聯校音樂大賽 2024 早會頒獎



第 41 屆頒獎典禮合唱團獻唱 You Raise Me Up



中一家長會宣傳



同學表現獲得讚賞



演出後享用美食



聯校音樂大賽中學獨唱銀獎 4E 陳穎琳



合唱團於第 27 屆香港回歸紀念日升旗典禮上獻唱國歌後與嘉賓合照

# 操千曲後曉聲

本校中樂團派出不同的音樂團隊參加 2024 聯校音樂大賽及 Music@eContest 國際網上音樂大賽，奪得 2 項金獎及 3 項銀獎、及 5 項優等獎的優異成績。其中，彈撥樂團及鼓樂團更分別以《塔塔爾民歌兩首》及《炫之狂想》勇奪金獎。另外，鼓樂團也參加了 2024 香港鼓樂節及在其後的學校周年頒獎禮中表演。同學精湛的技藝，除獲得評判的一致稱讚，亦收穫家長和同學們的歡呼喝采。

除此之外，彈撥樂團獲教育局邀請於「《憲法》、《基本法》學生校園大使培訓計劃嘉許禮」上演出。樂團演奏富有民族風情的《火把節之夜》，團員以娓娓動聽的旋律，令在場聽眾沉醉其中。這亦有賴團員的辛勤排練及對追求完美音樂的堅持。

中樂是中華民族的瑰寶，本校中樂團會繼續爭取更出色的表現，弘揚中華文化。



香港鼓樂節



聯校音樂大賽



《憲法》和《基本法》學生校園大使培訓計劃嘉許禮演出



中樂團各項賽事均獲優異成績



# 校外得獎名單

主辦單位	比賽項目	比賽項目	班別、學生姓名 / 組別
青苗基金	2023-24 青苗學界進步獎		2A 梁穎欣 2A 賀明茵 2A 陳咏錡 2A 劉月然 3A 徐滔智 3B 李恩喬 3D 林思睿 3D 楊浩然 4A 王兆穎 4B 曾馨瑩 4B 朱洛賢 4B 潘國權 5A 潘景軒 5B 陳愷彬 5C 劉潤 5D 劉瑞妮 5E 張宗業 6A 李芊芊 6B 陳紀彤 6C 翁諾怡 6D 宗明
黃廷方慈善基金	黃廷方獎學金 2024		5C 葉麗程
香港資優教育學苑	國際生物奧林匹克—香港區比賽 2024	銅獎	6A 鍾宛婷
		榮譽獎	5A 胡耀祖
教育局	化學家在線自學獎勵計劃	白金獎	5A 楊晨鑫
		鑽石獎	5A 丁樂
香港建造學院 STEAM 聯盟	中學生數學建模比賽	傑出獎	5A 楊晨鑫 5A 許伯成 5A 曾俞維 6A 鍾宇桐 6A 李浩樂 6A 伍睿康
		優異獎	3A 蔡經濠
中國香港學界體育聯會	全港中學 STEAM x BIM 建造模型 創意設計比賽 2024	優異獎	3A 黃心妍
		中學校際田徑比賽 (男子甲組 100 米)	殿軍 6B 丘峻銘
		中學校際田徑比賽 (男子甲組 200 米)	季軍 6B 丘峻銘
		中學校際田徑比賽 (男子甲組 4x100 米接力)	殿軍 5B 任添翔 6B 丘峻銘 6C 魏彥霖 6C 吳銘賢
		中學校際田徑比賽 (男子甲組 4x400 米接力)	季軍 3C 黃志鴻 3C 曾子軒 3C 周曉諾 3C 林家謙
		中學校際田徑比賽 (男子乙組三級跳遠)	亞軍 3A 蔡諾呈
		中學校際田徑比賽 (男子乙組三級跳遠)	季軍 3D 李汶軒
		中學校際田徑比賽 (女子甲組 400 米)	殿軍 5D 何珈誼
		中學校際田徑比賽 (女子甲組 4x400 米接力)	冠軍 5D 何珈誼 6A 楊芷旻 6C 崔樂儀 6D 馮詠淇
		中學校際田徑比賽 (女子甲組 800 米)	季軍 6C 崔樂儀
		中學校際田徑比賽 (女子甲組鉛球)	殿軍 5C 黃滙琳
		中學校際田徑比賽 (女子丙組 1500 米)	冠軍 1A 顏樂誼
		中學校際田徑比賽 (女子丙組 800 米)	冠軍 1A 顏樂誼
		中學校際籃球比賽 (男子甲組)	冠軍 3B 鄧俊濠 4B 潘國權 4C 吳韋賢 4D 陳熹宏 4D 葉懷德 5D 古書諾 5D 周湊吳 5E 黃健誠 6A 劉顯朗 6B 許樹榮 6D 黃泓熙 6D 周政勤
		中學校際乒乓球比賽	季軍 3B 蕭梓希 3D 何國亮 4D 李健濤 5D 羅少亨
		中學校際游泳比賽 (4x50 米四式接力)	殿軍 3B 陳滔滔 3D 戴靖軒 4A 林家謙 4C 劉藝



# 校內得獎名單

主辦單位	比賽項目	獎項名稱	班別、學生姓名 / 組別
訓導組	最佳操行獎		2A 洪善欣 2A 林曉薇 2D 龔鈺凱 3A 馬康悠 3A 譚梓源 3B 練芯睿 3D 丘涵 4A 李文 4A 李梓軒 4B 李珍穎 4C 李宜真 5A 許伯成 5B 陳汀 5C 葉麗程 5D 何玉琳 5E 張綺真 6A 葉景霖 6B 吳銘茵 6C 程朗 6C 黃振森
	「進步之星」獎勵計劃	進步之星	1B 江泳茹 1B 叶子瑄 1B 蕭勻顯 1C 陳容真 1C 羅慧恩 1C 吳昊朗 1D 梁耀麟 2B 施錦琦 2C 梁焯燃 3C 吳楚蕎 3C 簡子毅 3C 馮皓 3D 陳名禮 4A 馬嘉嫻 4C 朱政洪 5B 陶小雨 5B 湯俊銘 6A 林錦銘
公民教育組 德育組	十大傑出禮貌之星	禮貌之星	3A 馬康悠 3D 胡雅靜 4A 林家謙 4B 曾思妍 5B 湯俊銘 5C 蔡嘉晞 5E 顧展鴻 6A 鍾宛婷 6C 程朗 6C 翁諾怡
德育組	「孝親」四格漫畫創作比賽	初中組冠軍	3D 胡雅靜
		初中組亞軍	1B 黃柏軒
		初中組季軍	3B 陳芷淇
		初中組優異獎	3C 方子柔
		高中組冠軍	5D 劉穎林
		高中組亞軍	5D 賴幸好
		高中組季軍	6A 李浩樂
	高中組優異獎	5B 陳汀	