

2019-2020年度

中一級學生午膳安排

- 讓中一學生盡快適應學校生活及能得到充分的關顧
- 本學年九月開始
- 全體中一級學生留校午膳



- 午膳時間：1:00pm - 2:10pm
- (1) 學生可選擇在學校小食部訂購午膳飯盒
或
(2) 自行預備午膳。
- 午膳飯盒價錢：\$20



2019-2020年度午膳服務事宜

- 午餐訂購表將於每月中旬派發
- 午膳供應商表示：
學生須最少每月訂購率達八成



付款方法

- 便利店
- 繳費靈 (10月份起適用)
- 支票
- 八達通
- 銀行入數
- 現金 (只適用於7月16日)





Mangrove Tuck Shop Management Ltd.
紅樹林(食物部管理)有限公司

觀塘官立中學

2014年度9月份午膳訂購表

*採用的魚肉多數是去骨魚柳，但當中可能有少量魚骨。
^表示此餐含有花生，如對此食物敏感的學生，請勿選擇。

日期	星期	已選	N 款	A 款	B 款	C 款	配菜
04/09	四		冬菇豬肉粒豆腐菜飯				
05/09	五		粟米雞球南瓜飯				
08/09	一		*蘑菇魚柳三色螺絲粉				
10/09	三		*蛋花蝦仁魚柳粟米飯	巴黎香草汁豬肉片直尖粉	台式去皮雞腩飯	什菌硬豆腐飯	廣東什菜
11/09	四		福建帶子雞粒紅米飯	*南瓜白汁魚柳扁意粉	^沙爹豬柳粒飯	*沙爹什菜條飯	旺菜塊
12/09	五		粟米豬肉鬆蒸蛋甘筍飯	葡汁雞扒飯	芝士白汁吞拿魚螺絲粉	*芝士白汁鮮枝竹螺絲粉	木耳椰菜
15/09	一		粟米海皇豆腐紅米飯	*巴黎香草汁魚柳扁意粉	茄汁雞翼飯	【綠】意式麵包、葡汁素肉粒	椰菜塊
16/09	二		香菇蒸豬柳大碗糙米飯	紅腰豆牛肉醬意粉	BBQ雞扒飯	BBQ腐皮卷飯	節瓜片
17/09	三		*蒜茸魚柳菠菜麵	日式咖哩豬扒飯	芙蓉雞粒豆腐飯	芙蓉什菜粒豆腐飯	廣東什菜
18/09	四		瓜粒草菇雞肉片粟米飯	蘑菇汁吞拿魚螺絲粉	卡邦尼白汁豬柳粒飯	卡邦尼白汁南瓜飯	旺菜塊
19/09	五		中式粟米豬肉粒糙米飯	洋葱去皮雞腩飯	美式蕃茄牛肉醬意粉	洋葱四季豆燴意粉	日式什菜
22/09	一		七彩豆腐豬肉粒紅米飯	*咖哩魚柳直尖粉	香茅雞中翼飯	【綠】什菜野菌鮮竹燴伊麵	椰菜甘筍片
23/09	二		沙葛甘筍蒸豬肉餅粟米飯	白汁雞柳三色螺絲粉	*日式鯛魚豚肉片飯	沙葛甘筍扒豆腐粟米飯	香甜粟米粒
24/09	三		墨西哥蕃茄牛肉醬甘筍飯	蘑菇豬扒飯	愛爾蘭白汁雞柳意粉	愛爾蘭白汁素雞意粉	椰菜塊
26/09	五		*公主白汁魚柳菠菜麵	冬菇雞粒大碗飯	仿鮑魚粒豬肉粒豆腐飯	蕃茄雞柳扁意粉	旺菜塊
29/09	一		鮮茄什菌牛肉三色螺絲粉	麻婆豬肉鬆豆腐飯	*和風鯛魚雞球飯	【綠】時菜素丸燴麵、素菜包	旺菜塊
30/09	二		*菠菜魚肉蒸蛋甘筍飯	蒜蓉什菜雞球通粉	巴黎香草汁豬扒飯	華盛頓白汁素雞飯	大白菜塊

請填妥右邊選餐紙，連同收據交回學校

可用1)支票、2)銀行入數、3)現金及4)八達通繳費

姓名： _____ 班別： _____ 學號： _____ *逾 _____

取消訂餐日期： _____

應繳金額： \$ 306.00

請於8月22日前到食物部繳交9月份午膳費用

訂購方法：請核對姓名(已印在訂購表上)；並在款式一欄填寫所選餐款(N/A/B/C)及在右方的餐款圈內【●】塗黑。

繳費方法：(可使用 支票 / 銀行入數 / 現金 / 八達通 繳款)

- 支票：抬頭寫上「紅樹林(食物部管理)有限公司」或「MANGROVE (TUCK SHOP MANAGEMENT) LIMITED」
- 銀行入數：中國銀行戶口號碼：012-573-00014215「紅樹林(食物部管理)有限公司」

***支票/銀行入數紙正本(影印本恕不接受)背面請寫上學校名稱，學生姓名，班別，學號及聯絡電話，交回食物部辦理。

退餐方法：已訂購午膳之同學如請假或校方有證明外出活動，家長請於請假當日早上8時半至9時半致電5994 3901登記。

有關退款將於2014年11月份之午膳訂購表內扣除。

如有任何查詢或意見，歡迎致電：5994 3901查詢。

全年度訂飯率最小八成，本月最小須訂購14天。

全年度訂飯率最少八成

觀塘官立中學
2014年度9月份午膳訂購表

姓名： _____ 班別： ()

學生帳戶編號： _____

日期	N	A	B	C
04/09	()	()	()	()
05/09	()	()	()	()
08/09	()	()	()	()
10/09	()	()	()	()
11/09	()	()	()	()
12/09	()	()	()	()
15/09	()	()	()	()
16/09	()	()	()	()
17/09	()	()	()	()
18/09	()	()	()	()
19/09	()	()	()	()
22/09	()	()	()	()
23/09	()	()	()	()
24/09	()	()	()	()
26/09	()	()	()	()
29/09	()	()	()	()
30/09	()	()	()	()

(全月訂餐費用只供參考)

\$ 306.00

使用以下付款方式：

- 中國銀行入數
A/C NO: 012-573-00014215
 - 支票no: _____
 - 現金
 - 八達通
- 訂餐天數： _____ 天 x \$18.00
共 \$ _____

要收據

家長簽署：

為提供更適切服務，請家長提供聯絡電話：

家長留言版：

請將所選擇的餐款圈圍完全塗黑●，否則電腦將自動選為A餐

職員專用：

- (B) (O) (P) (K) (O) (C)
(A)

green monday
【綠】表示「無綠不歡星期一」之選

姓名：陳大文 班別：1A(1)
學生帳戶編號：

日期

04/09	●	(A)	(B)	(C)
05/09	(N)	●	(B)	(C)
08/09	(N)	(A)	●	(C)
10/09	(N)	(A)	(B)	●
11/09	(N)	(A)	(B)	(C)
12/09	(N)	(A)	(B)	(C)
15/09	(N)	(A)	(B)	(C)
16/09	(H)	(A)	(B)	(C)
17/09	(N)	(A)	(B)	(C)
18/09	(N)	(A)	(B)	(C)
19/09	(N)	(A)	(B)	(C)
22/09	(H)	(A)	(B)	(C)
23/09	(N)	(A)	(B)	(C)
24/09	(N)	(A)	(B)	(C)
26/09	(N)	(A)	(B)	(C)
29/09	(N)	(A)	(B)	(C)
30/09	(N)	(A)	(B)	(C)

(全月訂餐費用只供參考)

\$ 306.00

使用以下付款方式：

中國銀行入數
A/C NO: 012-573-00014215
 支票no: 123645
 現金
 八達通
訂餐天數: 17 天 x \$18.00
共\$ 306

要收據

家長簽署：

請將所選擇的餐款圈圍
完全塗黑 ●，
否則電腦將自動選為A餐

職員專用：

(B) (Q) (P) (K) (O) (C)
(A)

填上姓名、班別、學號

全月訂餐費用

將所選的餐款完全塗黑

選餐紙填寫方法



九月餐單式樣



Mangrove Tuck Shop Management Ltd.
紅樹林(食物部管理)有限公司

*採用的魚肉多數是去骨魚柳，但當中可能有少量魚骨。
^表示此餐款含有花生，如對此食物敏感的學生，請勿選擇。

觀塘官立中學

2014年度9月份午膳訂購表

觀塘官立中學
2014年度9月份午膳訂購表

姓名： 班別： ()
學生帳戶編號：

日期	星期	已選	N 款	A 款	B 款	C 款	配菜
04/09	四		冬菇豬肉粒豆腐菜飯	*卡邦尼白汁魚柳意粉	蜜味去皮雞腩飯	蜜味翠瓜球飯	日式什菜
05/09	五		粟米雞球南瓜飯	和風野菜牛肉珍珠飯	滑蛋草菇豬肉片飯	滑蛋什菜草菇飯	節瓜片
08/09	一		*蘑菇魚柳三色螺絲粉	蒜茸豬扒飯	白汁什菌雞球意粉	【綠】甜咖哩薯仔甘筍燻蛋飯	翠玉瓜片
10/09	三		*蛋花蝦仁魚柳粟米飯	巴黎香草汁豬肉片直尖粉	台式去皮雞腩飯	什菌硬豆腐飯	廣東什菜
11/09	四		福建帶子雞粒紅米飯	*南瓜白汁魚柳扁意粉	^沙爹豬柳粒飯	^沙爹什菜條飯	旺菜塊
12/09	五		粟米豬肉鬆蒸蛋甘筍飯	葡汁雞扒飯	芝士白汁吞拿魚螺絲粉	*芝士白汁鮮枝竹螺絲粉	木耳椰菜
15/09	一		粟米海皇豆腐紅米飯	*巴黎香草汁魚柳扁意粉	茄汁雞翼飯	【綠】意式麵包,葡汁素肉粒	椰菜塊
16/09	二		香菇蒸豬柳大碗糙米飯	紅腰豆牛肉醬意粉	BBQ雞扒飯	BBQ腐皮卷飯	節瓜片
17/09	三		*蒜茸魚柳菠菜麵	日式咖哩豬扒飯	芙蓉雞粒豆腐飯	芙蓉什菜粒豆腐飯	廣東什菜
18/09	四		瓜粒草菇雞肉片粟米飯	蘑菇汁吞拿魚螺絲粉	卡邦尼白汁豬柳粒飯	卡邦尼白汁南瓜飯	旺菜塊
19/09	五		中式粟米豬肉粒糙米飯	洋葱去皮雞腩飯	美式蕃茄牛肉醬意粉	洋葱四季豆燻意粉	日式什菜
22/09	一		七彩豆腐豬肉粒紅米飯	*咖哩魚柳直尖粉	香茅雞中翼飯	【綠】什菜野菌鮮竹燻伊麵	椰菜甘筍片
23/09	二		沙葛甘筍蒸豬肉餅粟米飯	白汁雞柳三色螺絲粉	*日式鯛魚豚肉片飯	沙葛甘筍扒豆腐粟米飯	香甜粟米粒
24/09	三		墨西哥蕃茄牛肉醬甘筍飯	蘑菇豬扒飯	愛爾蘭白汁雞柳意粉	愛爾蘭白汁素雞意粉	椰菜塊
26/09	五		*公主白汁魚柳菠菜麵	冬菇雞球大碗飯	仿鮑魚粒豬肉粒豆腐飯	蕃茄雞粒蒜茸意粉	旺菜塊
29/09	一		鮮茄什菌牛肉三色螺絲粉	麻婆豬肉鬆豆腐飯	*和風鯛魚雞球飯	【綠】時菜素丸燻麵,素菜包	旺菜塊
30/09	二		*菠菜魚肉蒸蛋甘筍飯	蒜蓉什菜雞球通粉	巴黎香草汁豬扒飯	華盛頓白汁素雞飯	大白菜塊

日期	N	A	B	C
04/09	(N)	(A)	(B)	(C)
05/09	(N)	(A)	(B)	(C)
08/09	(N)	(A)	(B)	(C)
10/09	(N)	(A)	(B)	(C)
11/09	(N)	(A)	(B)	(C)
12/09	(N)	(A)	(B)	(C)
15/09	(N)	(A)	(B)	(C)
16/09	(N)	(A)	(B)	(C)
17/09	(N)	(A)	(B)	(C)
18/09	(N)	(A)	(B)	(C)
19/09	(N)	(A)	(B)	(C)
22/09	(N)	(A)	(B)	(C)
23/09	(N)	(A)	(B)	(C)
24/09	(N)	(A)	(B)	(C)
26/09	(N)	(A)	(B)	(C)
	(N)	(A)	(B)	(C)
	(N)	(A)	(B)	(C)
	(N)	(A)	(B)	(C)
	(N)	(A)	(B)	(C)
	(N)	(A)	(B)	(C)
	(N)	(A)	(B)	(C)

(全月訂餐費用只供參考)

\$ 306.00

使用以下付款方式：
 中國銀行入數
 A/C NO: 012-573-00014215
 支票no: _____
 現金
 八達通
 訂餐天數: _____天 x \$18.00
 共\$ _____

要收據

家長簽署：

為提供更適切的服務，請家長提供聯絡電話。

家長留言板：

請將所選擇的餐款圍圈完全塗黑●，否則電腦將自動選為A餐

職員專用：

(B) (Q) (P) (K) (O) (C)
(A)

家長留言板

姓名： _____	班別： _____	學號： _____	*逾期交回訂購表，恕不接受訂購*	17天 x \$ 18.00	本月餐費： \$ 306.00
截至發單時實戶口之結餘金額				承上結餘： \$ 0.00	
取消訂餐日期： _____ 共 0 天				扣減) 退餐金額： \$ 0.00	
				應繳金額： \$ 306.00	

請於8月22日前到食物部繳交9月份午膳費用

訂購方法：請核對姓名(已印在訂購表上)；並在款式一欄填寫所選餐款(N / A / B / C)及在右方的餐款圍內【●】塗黑。

繳費方法：(可使用 支票 / 銀行入數 / 現金 / 八達通 繳款)

1. 支票：抬頭寫上『紅樹林(食物部管理)有限公司』或『MANGROVE (TUCK SHOP MANAGEMENT) LIMITED』

2. 銀行入數：中國銀行戶口號碼：012-573-00014215『紅樹林(食物部管理)有限公司』

***支票/銀行入數紙正本(影印本恕不接受)背面請寫上學校名稱，學生姓名，班別，學號及聯絡電話，交回食物部辦理。

退餐方法：已訂購午膳之同學如請假或校方有證明外出活動，家長請於請假當日早上8時半至9時半致電5994 3901登記。

有關退款將於2014年11月份之午膳訂購表內扣除。

如有任何查詢或意見，歡迎致電：5994 3901查詢。

全年度訂飯率最小八成，本月最小須訂購14天。

green
monday
【綠】表示
「無緣不歡星期一」之選

- 如學生請假，**早上九時前致電小食部（電話：5994 3901）**，
午膳供應商將辦理退餐。
- 已取消之餐費將在隔月的訂餐表上扣減。所有餐費的結餘，將在**7月學期終結前**以現金形式退回給予家長。



- 如對午膳供應商的服務有任何查詢或意見，歡迎寫在「右邊選餐紙」之家長留言版上。
- 或於辦公時間內致電午膳供應商的客戶服務熱線。



○有關訂飯、付款及退款手續，因涉及學生個人戶口及私隱，請學生或家長自行到本校小食部處理。

小食部電話：5994 3901



訂飯事宜
小食部負責老師
呂佩霞老師
袁家怡老師

學校電話：2343 6220

小食部電話：5994 3901

