



中一級扶貧義工訓練 (1/4/2025) (社會服務團)

1D 許嘉盈

透過今日的學習活動，我深刻地瞭解到義工服務及扶貧工作都離不開每一個人的參與，義工服務讓我們學會關愛別人，扶貧工作讓我們懂得回饋社會。義工服務並非簡單的體力工作，它更是一種傳遞愛與希望的橋樑。造成貧窮的因素有很多，我們可能無法直接向有需要的人提供幫助，但是可以積極參與公益捐贈活動等。世界上有很多人甚至連滿足自己的三餐以及日常生活開支的金錢都不足。**如果所有人都能盡一分力，積少成多，就能幫助世界上更多的人。**

1D 歐陽安琪

今日觀察與思考清潔工及垃圾回收者的工作環境與社會地位，深感這一群體雖是城市運轉不可或缺的一環，卻長期處於被忽視與邊緣化的狀態。他們每日面對惡臭、骯髒甚至危險的環境，默默維持城市的整潔，卻往往得不到應有的尊重與保障。

首先，清潔工的勞動條件值得關注。許多清潔工需長時間在戶外工作，無論酷暑或寒冬，且常缺乏足夠的防護裝備，例如口罩、手套或反光背心，使其健康與安全受到威脅。此外，他們的薪資普遍偏低，甚至難以負擔基本生活開支，反映出社會對底層勞動者的價值低估。

其次，大眾對清潔工的態度亦值得反思。不少人視其工作為「低賤」，甚至隨意亂丟垃圾，增加他們的負擔。這種歧視不僅傷害清潔工的尊嚴，也反映社會對「勞動價值」的偏見。事實上，若無他們的付出，城市將迅速陷入髒亂與疾病風險之中。

最後，垃圾回收的系統性問題亦不容忽視。許多可回收物因分類不當而被掩埋或焚燒，不僅浪費資源，更加重環境負擔。若能加強公眾教育、完善回收體系，並提升清潔工的專業培訓與待遇，或能更有效推動環保，同時改善這一職業的社會地位。

今日的反思讓我更深刻體會到，真正的文明社會，不在於高樓大廈或科技進步，而在於能否善待每一位勞動者，尤其是那些在陰影中支撐城市運轉的人。**未來，我願從自身做起，減少垃圾產生、做好分類，並以尊重態度對待所有清潔工作者。**

